

**Dr Sophie SIDLER**, Pédiatre  
65 Rue de Monstreux  
1400 Nivelles  
067/212588  
sophie.sidler@gmail.com  
www.pediatrie-crescendo.be

**Varicelle chez l'enfant**: Maladie virale TRES contagieuse (depuis qq jours avant l'éruption jusqu'au stade croûtes sèches) qui dure entre 7-10 jours !!

### **Traitement** :

#### **Pour les lésions cutanées** :

- Cu-Zn Spray ou CYTELIUM ou CICALFATE lotion: SECOUER +++ et appliquer 2-5x/jour sur les lésions (assèche et empêche de gratter)  
Pas besoin d'éosine !! sèche mais ne désinfecte pas.. et taches ++
- si infection : diaseptyl ou ABCDerm spray ou Cédium : ne piquent pas !
- limiter bains : courts et pas trop chauds (+ saforelle pédiatrie nettoyant ou Kamillosan : adoucit et empêche de gratter) ou plutôt douches tièdes
- si lésions suintantes : isobétadine savon liquide (ou stelatria gel lavant ou dermalibour nettoyant :lave et désinfecte sans piquer ni agresser la peau  
**si gratte++** : fenistil : 1 gtte/kg 2-3x/j  
(>2ans !!) sinon xyzall ou zyrtec (sur ordonnance) : 1/2 gtte/kg 2x/j  
ou aérius (sur ordonnance) : 2.5-5ml selon le poids

**Si lésions en bouche** (aphtes) : plantspray localement 4-6x/j

#### **Pour la fièvre** :

UNIQUEMENT PARACETAMOL !!!! (perdolan, dafalgan)  
15mg/kg/dose 4x/j

Aspegic-aspirine : formellement contre-indiquée (syndrome de Reye)

Nurofen-Ibuprofen: fortement déconseillé car facilite surinfection des lésions

#### **Complications** :

Essentiellement locales (surinfection des boutons) mais aussi otites et pneumonies !

**!! S'inquiéter et consulter si FIEVRE >38.5-39 >4 jours !! ou altération état général et/ou perte équilibre ou si rougeur s'étend AUTOUR des lésions !!**

Veiller à **bien hydrater** votre enfant surtout s'il a de la fièvre.

!! protection solaire surtout APRES la varicelle (sinon cicatrices fraîches se « marquent ») !

Il existe un vaccin contre la varicelle à partir d'un an (2 doses) Celui-ci peut aussi être fait endéans les 4 jours suivant un contact varicelleux. L'efficacité est bonne mais pas de 100%. Dans certains cas, le Zovirax peut être prescrit : c'est un antiviral qui limite la multiplication du virus et donc l'extension de la maladie sans l'empêcher ni empêcher l'immunité de se faire. Il est donné soit en cas de complication soit précocement dans l'évolution de la varicelle pour en limiter l'extension ou chez les très jeunes bébés.

Après la varicelle, toute vaccination est déconseillée pendant 4-6 semaines.