

Dr Sophie SIDLER
Rue de Monstreux, 65
1400 Nivelles
067/21.25.88
sophie.sidler@gmail.com
www.pediatrie-crescendo.be

Gare aux poux !

Voici quelques conseils pour se débarrasser des poux :

Traitement :

Les insecticides forment la base du Tt. Ils attaquent le système nerveux des poux et provoquent leur étouffement. (Malathion (Prioderm, Radikal) et Pyrethrines (Nix, Para, Shampoux, Item, Kapilair). Malheureusement les poux ont développé des résistances à ces produits ! Les lotions, crèmes doivent être appliquées selon la notice et le temps de pose est important aussi.

Il est impératif de réaliser un 2e traitement après 7j pour les lentes (qui ne sont pas sensibles au Tt) et qui se sont développées entre temps.

Il faut aussi prendre le temps de décoller les lentes et poux « à la main » avec un peigne à poux fin.

Une nouvelle génération de silicone étouffe le pou (OxyKal, Silicom, Itax, ...) et doit donc être appliquée à sec sur les cheveux. Pour ces derniers il n'y a pas de résistance ni de danger d'intoxication.

Il est inutile de faire des shampoings anti poux préventivement : au contraire cela favorise l'émergence de résistances et risque d'irriter le cuir chevelu inutilement... Il existe des lotions répulsives plus ou moins efficaces (odeur répulsive tea tree oil ou lavande (essence diluée ds de l'eau et à vaporiser sur la chevelure le matin).

Pour un bon résultat :

- appliquer le produit sur cheveux secs
- laisser poser assez longtemps (une nuit si possible mais pas avant 1 an sauf silicone ok)
- préférer les lotions ou crèmes au simple shampoing anti poux.
- dans l'eau de rinçage : vinaigre chaud ou bicarbonate de soude (aide à décoller les lentes)
- laissez sécher les cheveux à l'air libre.
- peigner mèche par mèche avec un peigne fin anti poux ! (patience...)
- ne pas oublier de laver >60°C: DRAPS, TAIES d'OREILLER, BONNETS, ECHARPES, PEIGNES, BROSSES (manteaux) etc... sous peine de recontamination !
- vérifier tous les membres de la famille et traiter seulement si poux !

En homéo: R/Culex 15CH

S/10gr 1x/j 15j

R/Pediculus capitis 5CH

S/ 3gr 3x/j 1sem puis 5gr 2x/j 1j/sem

En cas d'échec votre médecin peut prescrire un antibiotique qui détruit les poux par voie détournée (rare), ou vous pouvez penser à raccourcir les cheveux de votre enfant !

Contrôlez très soigneusement les chevelures (surtout derrière les oreilles et à la base de la nuque) une semaine après le traitement initial et répétez-le si vous avez encore trouvé des poux !

Et pour dédramatiser les poux avec les grands : le livre « Rendez-moi mes poux » est formidable et plein d'humour... à la fin, on les aime presque !!!