

Un bon plan pour maîtriser l'asthme de votre enfant

Tt de fond = TOUS les JOURS

Ça va bien (asthme contrôlé)

Ça va moyen (asthme partiellement ou non contrôlé)

Tt 1.x/j
Tt 2.x/j
Tt 3.x/j

Tt 1.x/j
Tt 2.x/j
Tt 3.x/j

(Tt 3. après contact avec le médecin)

AVANT l'effort : prendre VENTOLIN 100 :15 min avant l'effort ou l'exposition aux allergènes

Tt de CRISE = toux sèche, sifflements, respiration difficile :

Utiliser le « bronchodilatateur » (Bleu) : **Ventolin 100** : 2 (3) puffs /4h jour et nuit si nécessaire

Ne pas arrêter le Tt de fond, faire les 2.

Grosse crise d'asthme avec détresse :

Ventolin100 : 2 (3) puffs /20 min pendant 1h ou Aérosol Atrovent+ Ventolin.....gttes /20 min pendant 1h
Puis reprendre le schéma /4h

Si pas d'amélioration ou si aggravation :

Utiliser le **CORTICOÏDE** par voie générale et si pas mieux endéans les 2h ou si s'aggrave encore, se rendre au service d'urgence.

Célestone :ml 1x (puis 2x/j (8h16h) 2j et 1x/j (à 14h) de 1-5j

Ou Médrol :mg 1x (puis 2x/j (8h16h) 2j et 1x/j (à 14h) de 1-5j

Utilisation de médicaments pendant cette période

J'ai donné..x	ventolin	Flixo/Seret	Date début	Cb de Jours	dose	circonstances	Effet +/-
J'ai arrêté le Traitement							

Autres Médicaments administrés pendant cette période :

-pour (motif) :.....
-pour (motif) :.....
-pour (motif) :.....