

Dr Sophie SIDLER
Rue de Monstreux, 52
1400 Nivelles
067/21.25.88
sophie.sidler@gmail.com
www.pediatrie-crescendo.be

PHARMACIE DE BASE

Désinfectant: -qui ne pique pas ! : diaseptyl(spray, liquide ou gel), ABCDerm spray
utile pour les petits bobos (ombilic, vulve, zizi, siège irrité, doigts rouges, griffes..varicelle)
-plus puissant >1an: isobétadine: solution ou savon liquide (utile sur des plaies plus étendues ou les début d'infection)

Petits bobos : -bleus et bosses : Arnica spray, crème, stick : localement
Arnica montana 5CH : 3gran 3x en 1h
Helychrise (ou immortelle): huile essentielle: qq gouttes localement diluées ds huile végétale

-piqures insecte : Dapis spray, fenigel localement, kamillosan mousse
Apis 5CH : 3gran 3x en 1h

-aphtes : plantspray, borax 5CH 3gran 3x, qq gttes d'huile essentielle de clou de girofle
-conjonctivite légère, yeux irrités : euphrasia, kamillosan collyre ou ophta (lingettes),

blephagel

-éruption dentaire : camilia, mama natura dento, chamomilla 5CH :3gr 3-5x, consolida :1cac
2-3x

-teejel , parodontal en massage

Fièvre et/ou douleur :-paracétamol toujours en 1ère intention: Perdolan Mono–Dafalgan (existe en suppo ou sirop)

En 2è ligne ou si douleur intense : Nurofen ou Perdophen (apres 6kg ou 6m)

Digestif :- crampes : nux vomica 5CH :3gran 3x ou mammanatura coli

-BB : nuxil :1cac 2-3x ou propargile 1gel 2x si coliques

-Motilium si vomissement/nausée max 3x/j AVANT de faire boire/manger

-solution de réhydratation : ORS ou Alhydrate ou

>6m : soparyx, gastrolyte

-enterol,probiotal, lacteol, propargile : régénère la flore-ne coupe pas diarrhée !

ORL : -douleurs oreille : otospray (jamais de contre indications ! !), otodol (nurofen)

-nez bouché :sérum physiologique, nésivine (max 7j)

Toux : BB : surélever tête du lit, dégager le nez (Stodal ou Drosetux ou mama natura tusso)

-sirop antitussif >3ans sur avis (dexir, silomat, novotossil,toplexil,sinecod...)

!! mucorhinatiol , lysox, lysomucil: PAS antitussif mais fluidifiant...jamais le soir

Allergies : sur avis médical : Zyrtec, Fenistil, Aerius, Rupatall

Divers :sparadraps « décorés » hypoallergiques

Pince à épiler, bons ciseaux, compresses stérile

Bisous magiques ! !