

Dr Sophie SIDLER  
Rue de Monstreux, 65  
1400 Nivelles  
067/21.25.88 sophie.sidler@gmail.com  
www.pediatrie-crescendo.be

### **Gastro entérite chez l'enfant > 6 mois : IL FAUT HYDRATER VOTRE ENFANT !**

D'office compenser pertes après chaque selle liquide, par 10ml par kg, d'une solution de réhydratation. (L'allaitement maternel peut toujours être poursuivi !!)

En cas d'allaitement artificiel : REHYDRATER !!! avec

-pdt 4-6h : arrêt du lait et uniquement solution de réhydratation : 40ml/kg à faire boire par TOUTES PETITES QUANTITES surtout si vomissements.

PROGRESSIVEMENT : 5ml-10ml-20ml-30ml-40ml-50ml etc... si tolérance ok, sinon 5-10ml à la fois/2-3 minutes à la seringue ou à la cuillère.

-H6-24 : reprendre le lait à concentration normale si tolérance bonne

- !! toujours compléter par 10ml/kg de solution de réhydratation après chaque selle liquide (peut être bu de façon étalée en 1-2h...)

Solutions de réhydratation :

-Protectis ORS ou probiotical ORS = solution de réhydratation sans gout salé ET probiotiques associés

-ORS (salé) : 1sachet dans 500ml d'eau – (si refuse : + grenadine ou ligacé)

-Soparyx (abricot) : 1sachet dans 200ml d'eau

-Gastrolyte (banane) ou Gastrolyte-ORS (orange) : 1sachet dans 250 ml d'eau

-Alhydrate : 1sachet dans 200 ml d'eau

-Barbatruc maison : 500ml coca, 500ml d'eau + 1 cac sel + 1 cac jus de citron  
ou 1 litre d'eau + 6cac sucre + 1cac sel + 1cac jus de citron

Réalimentation : Assez rapidement (après 6-12h) l'enfant peut grignoter SANS FORCER

Aliments faciles à digérer et qu'il aime !!

-biscuits secs (TUCS salés, petits beurrés, même ok avec un peu de chocolat...)

-chips au sel (le sel fera boire !)

-biscottes, cracottes, pain grillé..

-pomme et/ou banane bien mûres

-riz, pdt ou pâtes natures

-carottes cuites, haricots verts...

-yaourts ou crèmes soja

-potager léger, thé sucré, grenadine

Eviter : nourriture épicée, crudités, fruits acides, fritures...

Médicaments : -Si vomissements ou nausées: motilium sirop : 1dose/kg max 3x/j 15 min avant de faire boire ou manger

-Si diarrhée : enterol géel ou sach, lactéol gel, probiotical ou propargile : 1dose 2x/j ou protectis ORS

!! ne coupe pas la diarrhée mais restaure la flore intestinale et aide à « lutter » contre le microbe intestinal ! ne constipe pas !! à poursuivre jusqu'à normalisation des selles.

-Tiorfix baby ou junior (>13kg): 1sachet 2-3x/j tant que diarrhée (coupe la diarrhée sans danger)

-Tasectan 1sachet 3-4x/j avant 3ans et 2sachets ou 1 gel 3-4x/j après 3ans (tannins qui limitent la diarrhée)

Signes de gravité :

-fièvre élevée malgré paracétamol (perdolan, dafalgan)

RAPPEL: limiter NUROFEN et PERDOPHEN en cas de gastro-entérite (E2 digestifs et rénaux !!)

-vomissements répétés, intolérance alimentaire totale, refus de boire

-apathie, hypotonie, somnolence persistantes

-l'enfant n'urine plus, sang dans les selles

-la langue est toute sèche et les yeux creusés et cernés

-perte de >10% du poids