

Dr Sophie SIDLER  
Rue de Monstreux, 65  
1400 Nivelles  
067/21.25.88  
[sophie.sidler@gmail.com](mailto:sophie.sidler@gmail.com)  
[www.pediatrie-crescendo.be](http://www.pediatrie-crescendo.be)

### **Gastro entérite chez l'enfant < 6 mois : IL FAUT HYDRATER VOTRE ENFANT !**

L'allaitement maternel doit TOUJOURS être poursuivi. Il faut le compléter par 10ml/kg de solution de réhydratation après chaque selle liquide.

En cas d'allaitement artificiel : REHYDRATER !!! avec

-pdt 4-6h : arrêt du lait et uniquement solution de réhydratation : 10ml/kg à faire boire par TOUTES PETITES QUANTITES surtout si vomissements. PROGRESSIVEMENT : 5ml-10ml-20ml-30ml-40ml-50ml etc... si tolérance ok, sinon 5-10ml à la fois/2-3 minutes à la seringue ou à la cuillère.

-H6-24 : reprendre le lait à concentration normale si tolérance bonne

- !! toujours compléter par 10ml/kg de solution de réhydratation après chaque selle liquide (peut être bu de façon étalée en 1-2h...)

#### Solutions de réhydratation :

-new Protectis ORS ou Probiotal ORS: solution de réhydratation ET probiotique en 1

-ORiSel (salé) : 1sachet dans 500ml d'eau - (si refuse : + grenadine ou ligacé)

-Gastrolyte (banane) ou Gastrolyte-ORS (orange) : 1sachet dans 250 ml d'eau

-Alhydrate : 1sachet dans 200 ml d'eau

Réalimentation : (si votre enfant mangeait déjà des repas solides!)

Assez rapidement (après 6-12h) l'enfant peut grignoter SANS FORCER

Aliments faciles à digérer et qu'il aime !!

-pomme et/ou banane bien mûres

-riz, pdt ou pâtes nature

-carottes cuites, haricots verts...

#### Médicaments :

-Si vomissements ou nausées: motilium sirop : 1dose/kg max 3x/24h 15 min avant de faire boire ou manger

-Si diarrhée : enterol gel ou sach, lactéol gel ou probiotical ou kidsflora : 1dose 2x/j

!! ne coupe pas la diarrhée mais restaure la flore intestinale et aide à „ lutter " contre le microbe intestinal !

-Si diarrhée++ tiorfix baby ou tasectan :1sachet 2-3x/j tant que diarrhée

#### **Signes de gravité :**

-fièvre élevée malgré paracétamol (perdolan, dafalgan, curpol)

RAPPEL: limiter NUROFEN en cas de gastro-entérite (E2 digestifs et rénaux !!) et JAMAIS donner en dessous de 6kg

-vomissements répétés, intolérance alimentaire totale, refus de boire

-apathie, hypotonie, somnolence persistantes

-l'enfant n'urine plus

-la langue est toute sèche et les yeux creusés et cernés

-perte de >10% du poids