

Dr Sophie SIDLER
Pneumologie Pédiatrique
Rue de Monstreux, 65
1400 Nivelles
067/21.25.88
sophie.sidler@gmail.com
www.pediatrie-crescendo.be

Constipation des Bébé:

Définition : selles dures (comme des boulettes de lapin) dont l'émission est TRES douloureuse et RARE (>4-7j)

Le rythme NORMAL d'émission de selles peut varier :

Bébé : de 8-10 x/j à 1x/2-3j : Normal !

Enfant : 3-5 x/j à 1x/2-3j : Normal !

Souvent certains bébés/ enfants(adultes !) doivent POUSSER fort : cela n'est pas , en soi, anormal si les selles sont normales.

Cela s'appelle pompeusement la dyschésie mais il n'y a pas de traitement! Quelques séances de microkiné ou d'ostéopathie peuvent soulager bébé, des probiotiques comme le protectis ou l'ergephylus peuvent aider aussi.

Si votre bébé a du mal à aller à selles :

Avant tout : l'HYDRATER = faire boire beaucoup d'eau (Hépar)

-Au sein : proposer de l'eau Hépar (au bibi ou à la cuillère) entre les têtées (10-20ml 3-4x/j)

-Au bibi : commencer par ajouter au biberon préparé 10ml d'eau supplémentaire (normale ou hépar)

Si ne suffit pas, préparer 1 bibi/j avec eau hépar (+ 10ml)

Si nécessaire augmenter à 2 puis maximum 3 bibis/j avec Hépar.

(Certains laits peuvent aussi aider mais à voir avec votre pédiatre pour tenir compte de tout !...)

Nan CC (ne pas y ajouter d'hépar, contient déjà du magnésium) , NanTransit , Nutrilon Omnéo)

-Diversification alimentaire :

Souvent lors d'un changement de régime : lait artificiel, légumes, fruits... le transit peut être perturbé le temps que l'intestin s'adapte à la nouvelle alimentation !! patience, ç apasse tout seul !!

Eviter le thermomètre, les suppositoires (glycerine ou autres..) et lavements (respect et blocage !) (à utiliser si réelle gêne et pas avant 3 jours sans selles !)

Massages du ventre :

Dans le sens des aiguilles d'une montre et ne pas avoir peur de bien appuyer !

Petits remèdes :

-en homéo : alumina 5CH : 3gr 3x/j

-en ostéo/microkiné : massages , déblocage (surtout si reflux /torticolis associés)

-régulation de la flore intestinale: propargile, probiotical, protectis, ergephylus: 1gel 1-2x/j 2-4 semaines

Parfois : Laxatifs Osmotiques (attirent de l'eau et ne donnent pas de crampes ni d'accoutumance)

-Lactulose (sirop) : 2.5-5ml 1-2x/j (pas de danger, mais parlez-en à votre pédiatre pour un usage correct et approprié)