

Les 10 points de recommandations concernant les souliers d'enfants

Conseils aux parents:

Les 10 points:

1. Toujours mesurer les 2 pieds. La plupart des enfants ont un pied plus grand que l'autre.
2. Les souliers doivent être confortables tout de suite. Ne laissez pas votre enfant porter des souliers de seconde main usés. N'espérez pas qu'il s'adaptera aux souliers.
3. La plupart des enfants ne développent complètement leur voûte plantaire qu'à l'adolescence et un soulier n'est pas nécessaire au développement de la voûte plantaire.
4. Les enfants devraient porter des souliers ayant la forme de leur pied et qui laisse de la place pour bouger les orteils.
5. Laissez l'espace de la largeur d'un pouce entre le plus long orteil et le bout du soulier.
6. La cheville du soulier doit être bien ajustée et ne pas glisser.
7. La semelle du soulier doit protéger le pied des traumatismes et pourvoir l'amortissement.
8. Le soulier doit être fait de matériel qui "se donne" et respire, comme du cuir.
9. Le soulier doit laisser assez de place pour permettre au pied de l'enfant de grandir.
10. Un soulier adapté ne cause pas de callosités, de plaies ou autres déformations.

Considérations Spéciales:

Les bébés et les nourrissons n'ont pas besoin de souliers. Ils ont besoin seulement de bottillons souples et de chaussettes pour garder les pieds chauds.

Conseils Pratiques du Pédiatre:

Laissez vos enfants marcher pieds nus le plus possible! La chaussure sert à protéger le pied une fois que l'enfant marche partout dehors et qu'il peut se blesser. La chaussure doit être souple, antidérapante et bien tenir au pied. Elle ne doit pas nécessairement être montante.

N'achetez pas une chaussure trop LOURDE.

N'achetez qu'une paire à la fois: le pied grandit parfois TRES vite..